



Folkpartiet Liberalerna

Motion till kommunfullmäktige i Mölndal:

## **Varje barn måste kunna äta och hålla sig mätt på skollunchen.**

### **Bakgrund**

För att varje barn ska orka en hel dag i skolan måste lunchen vara både god och energirik. Nya skollagen (årskurs 1-9) säger också att näringsriktiga skolmåltider ska erbjudas utan kostnad.

Haken är att det endast serverar nyckelhålmärkta mjölkprodukter, ost och charkuterivaror i många av Sveriges skolor på Livsmedelsverkets rekommendation att max 10 energiprocent ska komma från mättat fett. Rekommendationen baserar sig troligtvis på U.S. Dietary Goals från 1977. Inga vetenskapliga studier har dock vare sig förr eller senare kunnat motivera den andelen. Tvärtom visar nyare och kvalitetssäkrade forskningsresultat (WHI 2006, WHO 2009) att naturligt mättat fett inte är skadligt, till skillnad från kolhydraterna som ifrågasätts alltmer.

Livsmedelsverkets rekommendationer om ”Bra mat i skola och förskola” är omstridda vad gäller användningen av endast nyckelhålmärkta produkter. Allt fler föräldrar och elever protesterar mot att det endast serveras lättprodukter. Forskare rapporterar att fett är hälsosamt och att kolhydrater leder till övervikt. De senaste 20 åren har diabetes tredubblats och övervikt/fetma fördubblats. Detta går inte att förklara bort med enbart brist på motion. Många saker är alltså allvarligt i obalans och kosten har sin beskärda del.

Magra produkter innehåller mindre energi och ofta mer vatten. Det har fått till följd att alltför många elever inte känner sig mätta utan tar större (förutsatt att de tycker att det är gott) och ensidigare matportioner än vad som är tänkt. Grönsakerna väljs bort. Trots detta kommer hungern snart tillbaka igen och då är det utbudet i elevcafét eller i närmaste kiosk som gäller. Detta kan inte ha varit Livsmedelsverkets avsikt.

### **Yrkande:**

Mölndals skolor, förskolor och gymnasier ska fortsätta följa Livsmedelsverkets rekommendationer, med tillägget att erbjuda standardmjölk, standardfil samt bredbart smör som alternativ, så att varje barn kan göra sitt val, äta och hålla sig mätt.

Föräldrar i Mölndal ska på enklast tänkbara sätt, t.ex. via en applikation/tillägg i smart mobil, kunna ta del av kommande veckas skolluncher, för att kunna planera näringsriktiga men framförallt goda och variationsrika måltider också utanför skoltid.

Varje grundskola och gymnasie ska ha väl fungerande matråd med ändamålsenlig sammansättning och återkommande träffar, där elever och skolmåltidsansvariga kan föra konstruktiv dialog om hur kvaliteten på stadens måltider löpande kan förbättras.

Marcus Claesson (FP)  
Kommunalråd