

En lönsam friskvård

En mycket lönsam investering för företag och organisationer

Vilka typer av problem skapar en felaktig kost i kroppen?

En felaktig kost lägger grunden till övervikt, fetma, magproblem (IBS, IBD, ...) reumatism, hormonella rubbningar, diabetes, hypothyreos, hjärt- & kärlsjukdom, dåligt immunförsvar, karpaltunnelsyndrom, artrit, artros, smärta i leder och muskler, inflammationer, Alzheimers, demens, ögonproblem, cancer, m.m.

En bra naturlig kost - kombinerad med kosttillskott - förebygger ohälsa och stärker kroppens egen självläkande förmåga.

Det är anmärkningsvärt att myndigheter och vården rekommenderar en kost som orsakar inflammationer, diabetes och fetma. Råd som trefaldigt diabetes och fördubblat fetma på bara 20 år och som fått magproblem att öka epidemiskt.

Kostdemokrati

Kostdemokrati drivs av Leif Lundberg och Frank Nilsson .



Leif är civilingenjör och managementkonsult som framgångsrikt genomfört uppdrag för ett 30-tal företag /koncerner i 7 länder.



Frank är pensionerad gymnasielärare och författare av boken "Istället för doping" och studiematerialet "Njutmetoden".

I SoS-företag deltar Sveriges ledande expertis på området. Viktkontroll sker utan svält och utan krav på extra träning.

Vi har testat på "provelever" som tidigare provat "allt"och som nu snabbt nådde lysande resultat (inte minst hälsomässigt, som normaliserat blodtryck, m.m.).

Elev 1: Startvikt 99 kg
Viktnedgång 24 kg på 20 veckor
Midjemåttet minskade med 20 cm
(Normalvikt efter 10 månader-. -34 kg, -29cm)

Elev 2: Startvikt 102 kg
Viktnedgång 20 kg p å 17 veckor
Midjemåttet minskade med 24 cm

Vår hemsida: <http://www.kostdemokrati.se>

Vår facebookgrupp:
<http://http://tinyurl.com/kostdemokrati>

Kontakt: sos@kostdemokrati.se

SoS-företag Sund och Slank

Team Kostdemokrati

Erbjuder nu företag och organisationer ett kostnads-effektivt vikt- och hälso-koncept



Team Kostdemokrati har vidareutvecklat ett kombinerat hälso- och utbildningskoncept som passar de flesta. Lanseringen sker nu i Göteborg med omnejd.

Konceptet individanpassas och kommer att bli en livräddare för många – speciellt för de med diabetes typ 2 eller övervikt.

Det ökar också företagets konkurrenskraft genom att minska kostnader för ohälsa.

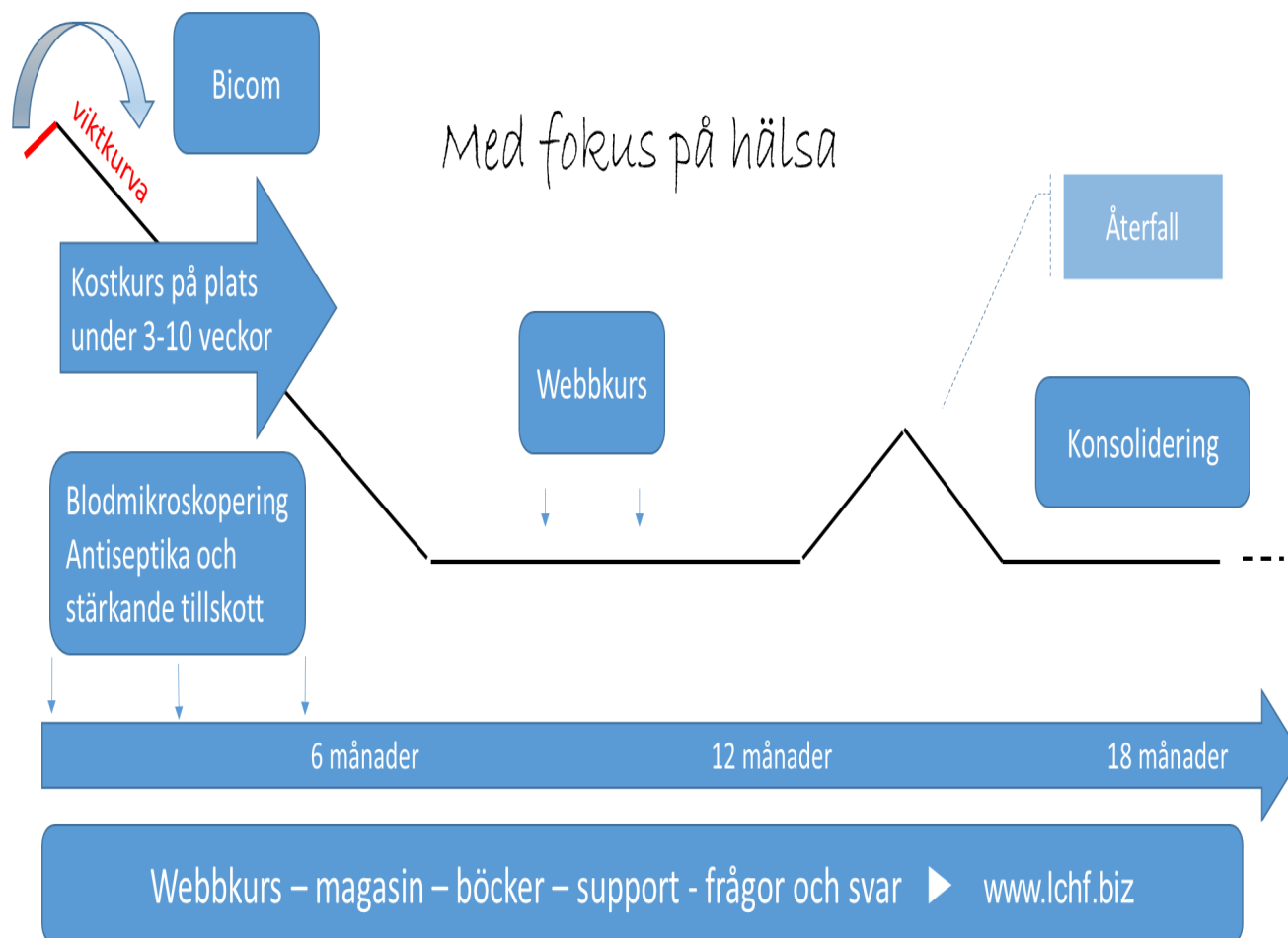
SoS – Den naturliga och självklara vägen till hälsa

Aktivitets- och tidsplan (deltagarna följs i arton månader)

SoS – Sund o Slank

Ett smart sätt att bli Sund o Slank - & klokare.

Att byta livsstil tar normalt 12 – 18 månader



Konceptets olika delar

SoS-företag passar dig som förstår värdet av en proaktiv friskvård och för dig som vill lära sig mer om hur man tar befälet över sin hälsa – och för att kunna råda och hjälpa andra. Om du har magproblem, diabetes och övervikt har du extra stor glädje av programmet.

Du börjar med en Bicom-analys hos en terapeut (med magproblem som specialitet) för att se vad du inte tål och det ingår även en grundbehandling.

Ditt blod mikroskoperas av läkare och vid infektion (som uppskattningsvis hälften av oss går omkring med) så ingår en grundbehandling med naturmedel. Även ett uppföljningsbesök ingår.

Du deltar i en kost- och hälsokurs på plats i Partille under normalt 10 veckor och får då personlig support. Därefter följer en distansutbildning som leds av Frank Nilsson (expert på kost, hälsa och träning) som även ger support.

Redan efter ett par månader av analys, behandling, utbildning, erfarenheter, insikter och diskussioner kommer våra elever att ha förbättrat sin hälsa och fått kontroll över sin vikt. Eleverna har också förvärvat kunskaper och erfarenhet som även kan komma familjen, vänner, bekanta och kollegor till godo. En lönsam investering som ökar livskvaliteten.