

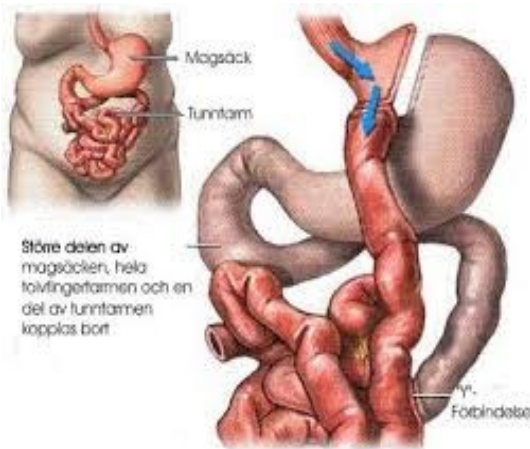
Kort om Gastric Bypass

Gastric Bypass är ett oåterkalleligt ingrepp, där friska organ skärs sönder. Större delen av magen skärs av och kopplas bort, Tolvfingertarm och stor del av tunntarmen likaså. Patienterna får livslånga besvär och näringsbrister. Statistik från USA visar att :

- 17% får hjärnskador av näringsbrist
- 13% blir alkoholister
- 32% får dumping (kräks och får diarré av mat)
- 33% går upp all vikt och mer.

Ladda ned vår snabbguide:

Snabbguide: <http://tinyurl.com/nzr26hp>



Kostdemokrati

Kostdemokrati drivs av Leif Lundberg och Frank Nilsson .



Leif är civilingenjör och managementkonsult som framgångsrikt genomfört uppdrag för ett 30-tal företag /koncerner i 7 länder.



Frank är pensionerad gymnasielärare och författare av boken "Istället för doping" och studiematerialet "Njutmetoden".

I SoS-Plus deltar Sveriges ledande expertis på området. Viktkontroll sker utan svält och utan krav på extra träning.

Under 2015 har konceptet provats av "elever" (som tidigare "provat allt") med lysande resultat.

Elev 1: Startvikt 99 kg
Viktnedgång 24 kg på 20 veckor
Midjemåttet minskade med 20 cm
(Normalvikt efter 10 månader-. -34 kg, -29cm)

Elev 2: Startvikt 102 kg
Viktnedgång 20 kg p å 17 veckor
Midjemåttet minskade med 24 cm
Insulinresistensen minskade kraftigt (var tidigare prediabetiker)

Vår hemsida: <http://www.kostdemokrati.se>

Vår facebookgrupp:

<http://http://tinyurl.com/kostdemokrati>

FB-grupp om Gastric Bypass och om SoS:

<http://tinyurl.se/gastric>

Kontakt: sos@kostdemokrati.se

SoS – Plus Sund och Slank

**Team Kostdemokrati
erbjuder världen ett naturligt
alternativ till Gastric Bypass**



Team Kostdemokrati har under flera år arbetat med utvecklingen av ett **alternativ till Gastric Bypass** (viktoperation) och det ska till en början lanseras i Västra Götalandsregionen. Fokus ligger på hälsa och prestationsförmåga med viktkontroll.

Konceptet individanpassas och kommer att bli en livräddare undan ett söndertrasat liv och en sönderskuren kropp efter viktoperation.

Det har också potential att rädda företagens konkurrenskraft och landstingens alltmer krackelerande budgetar.

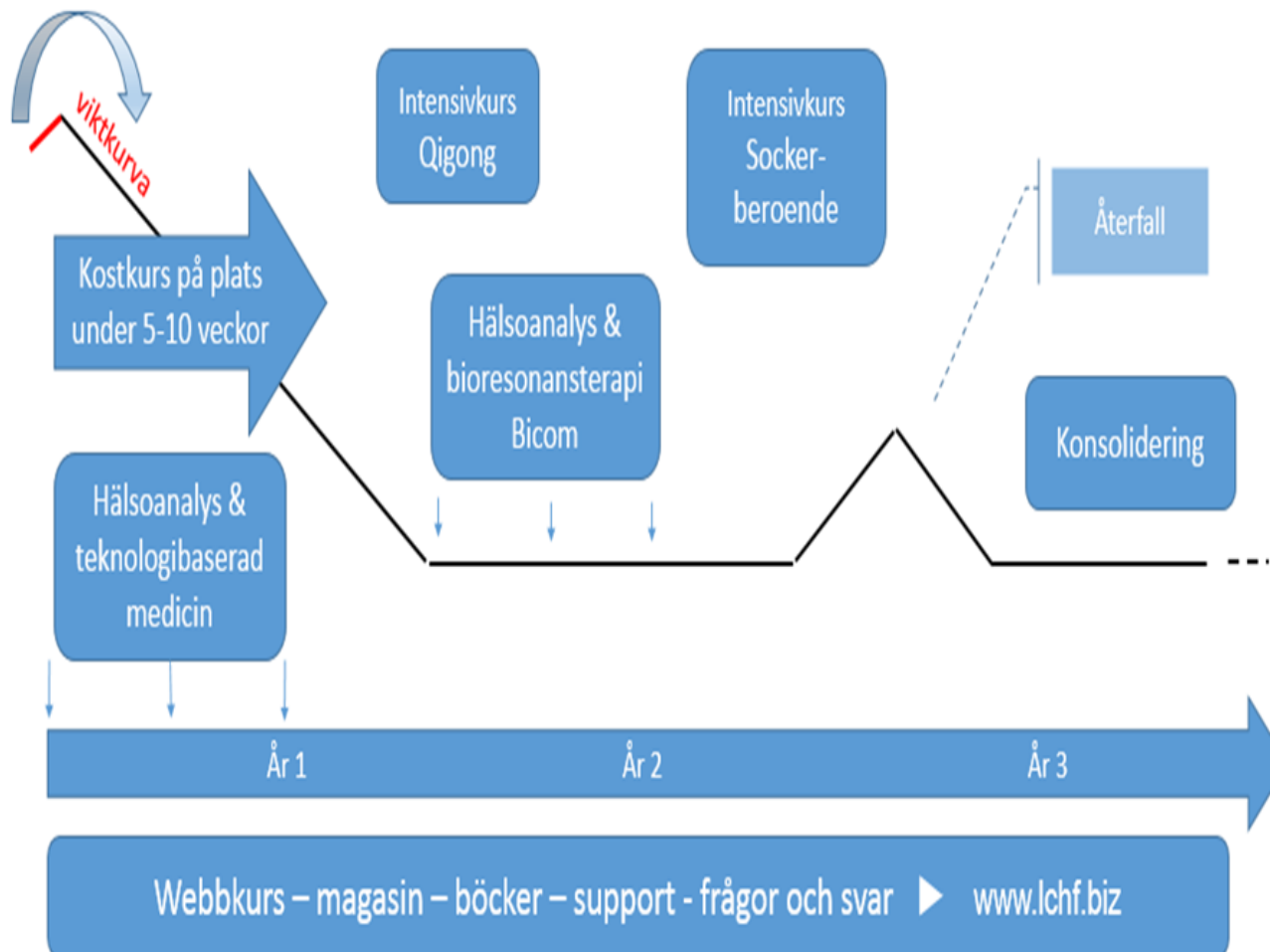
SoS – Plus, det naturliga och självklara alternativet till viktoperationer

Aktivitets- och tidsplan (deltagarna följs i tre år)

SoS – Plus (Sund o Slank)

Ett smart sätt att bli Sund o Slank - & klokare.

Att byta livsstil tar normalt 12 – 18 månader



Konceptets olika delar

Vi börjar med en **hälsoanalys**, för att hitta ev. obalanser, brister och andra ohälsoproblem, som behöver åtgärdas. Samtidigt startar vi en **kost- och hälsokurs** på plats, vilken leds av en erfaren konsulent. Därefter en **distansutbildning** som leds av Frank Nilsson. Under kurs tiden får deltagarna **support via Internet** på en webbplats exklusivt för dem.

Det ingår två intensivkurser på plats:

- **Om sockerberoende och självkänsla**, ledd av erfaren handledare (fredag — söndag): Att komma tillrätta med sina beroenden är ett viktigt steg mot förbättrad hälsa.
- **Om qigong och kinesisk medicin** (lördag — söndag). Qigong blir en mjuk ingång till ett liv med regelbunden och hälsosam motion.

Bicom resonansterapi kan detektera om man har negativa reaktioner på olika ämnen och analys och behandling ingår i konceptet.

Efter tre år av utbildning, gjorda erfarenheter, kurser och diskussioner kommer våra elever att ha kraftigt förbättrat sin hälsa, fått kontroll över sin vikt och sina eventuella beroenden, och samlat på sig kunskaper som även kommer eventuella familjemedlemmar, vänner och bekanta till godo.

SoS-konceptet blir på så sätt en lönsam investering i egenkontroll och livskvalitet för resten av livet.