

Sverige - simulering skolbudget avseende energi innehåll - **kr/100kcal.**

Simuleringen avser en miljon barn och ungdomar i förskolan, i grundskolan och på gymnasium. Uppskattningsvis 1,5 miljoner portioner per skoldag.

Ramavtalspriser för Göteborg & Partille, enligt

"WINST" (webbaserat inköpsstöd) 2009-05-20

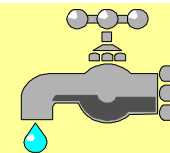
Skoldagar per år	180
Antal portioner/skoldag	1500000

Vi äter primärt för att vi behöver energi.

Standardmjölk och smör är näringsrik och energirik mat som ger billig energi.

Det är dyrt att "tanka" energifattig lättmjölk och industrifabricerat lättmargarin.

Mättnaden när vatten fyller magen övergår snabbare till hunger.



Standard portion	kr/kg	portion	enhet	kr/portion	kr/år	kcal/100g	kr/100kcal	kcal/portion
Standardmjölk (3%)	6,27	1,5	dl	0,94	253 935 000	60	1,05	90
Bregott (75%)	44,38	10	gram (5g/skiva)	0,44	119 826 000	680	0,65	68
Wasa Husman	25,31	25	gram (12,5g/skiva)	0,63	170 842 500	310	0,82	78
Sum				2,02	544 603 500		0,86	236

Lätt portion	kr/kg	portion	enhet	kr/portion	kr/år	kcal/100g	kr/100kcal	kcal/portion
Lättmjölk (0,5%)	5,63	1,5	dl	0,84	228 015 000	40	1,41	60
Lätta (40%)	23,08	10	gram (5g/skiva)	0,23	62 316 000	350	0,66	35
Wasa Husman	25,31	25	gram (12,5g/skiva)	0,63	170 842 500	310	0,82	78
Sum				1,71	461 173 500		0,99	173

Slutsats:

Fett är energirikt och ger mättnad länge. Standardmenyn ger energi motsvarande en "driftstid" på

2,36 tim

Vatten som fyller magen ger fort ny hunger. Lättmenyn ger energi som motsvarar en "driftstid" på

1,73 tim

Vattnig mjölk och vattenutspätt fett ger mindre energi per krona. Lättmenyn är hela

16% dyrare per kcal.

Att "tanka" samma mängd energi med lättprodukter som standard ger merkostnaden

84 998 583 kronor per år.

Bregott är ett i särklass energirikt, billigt och nyttigt "drivmedel" - kostar bara runt 65 öre per 100 kcal (en timmas "drift").

Att "tanka" upp energimängden med andra livsmedel än helmjölk och smör blir oftast betydligt dyrare.

Varför just 100 kcal? För att det ger energi för en timma vid en kaloriförbrukning på 2 400 kcal per dygn.

Se "kr/100 kcal." >> <http://www.konsumentensamverkan.se/11verk/kampanj/konsumentnyckeln/kcal.htm>

Det blir således energimässigt dyrare att servera "lättprodukter" som eleverna klokt nog inte vill ha!

Och varför "tanka" våra barn med vattenuppblandat industribränsle? När det finns äkta naturliga alternativ!