

Läkare och diabetessköterskor känner inte till lagen (eller vägrar följa den)

FRITT FORUM



Foto: Scanpix

SVEN ERIK NORDIN OM FRITT FORUM

## Läkare och diabetessköterskor känner inte till lagen (eller vägrar följa den).

Publicerad: 2009-06-11 22:06, Uppdaterad: 2011-11-02 17:11

**I SFS 1998:531 (uppdaterat t.o.m. SFS 2009:471) kan man läsa följande:**

*"När det finns flera behandlingsalternativ som står i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet skall den som har ansvaret för hälso- och sjukvården av en patient medverka till att patienten ges möjlighet att välja det alternativ som han eller hon föredrar".*

Hur många läkare och diabetessköterskor informerar diabetespatienterna om alternativet lågkolhydratkost - som tycks ha långt mer positiva effekter än traditionell behandling?

De flesta har någon anhörig eller bekant i sin närhet som drabbats av diabetes. Man måste bli förtvivlad när man ser hur diabetiker behandlas ("misshandlas") av det medicinska etablissemangen!

**Fortfarande tycks den som** får diagnosen diabetes omedelbart informeras om det förment opåverkbara "naturalförloppet", d.v.s. att han eller hon är dömd att sakta men säkert bli allt sämre, även med insättande av adekvata medicinska åtgärder. Sannolikt informeras oftast

också enligt Socialstyrelsens tidigare riktlinjer om att den diabetessjukes kost skall bestå av 50 - 55 % kolhydrater - d.v.s. den föda som framkallar symtomen!

Att man i stor utsträckning kan minska eller helt eliminera symtomen genom att äta enligt LCHF-modellen (mycket kolhydratsnålt) verkar vara en information som oftast undanhålls patienten. Därmed gör sig läkaren, diabetessköterskan eller dietisten så vitt jag förstår skyldig till lagbrott! I SFS 1998:531 (uppdaterat t.o.m. SFS 2009:471) kan man nämligen läsa följande:

*2 a § När det finns flera behandlingsalternativ som står i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet skall den som har ansvaret för hälso- och sjukvården av en patient medverka till att patienten ges möjlighet att välja det alternativ som han eller hon föredrar.*

*Den som har ansvaret för hälso- och sjukvården av en patient skall medverka till att en patient med livshotande eller särskilt allvarlig sjukdom eller skada får en förnyad medicinsk bedömning i det fall vetenskap och beprövad erfarenhet inte ger entydig vägledning och det medicinska ställningstagandet kan innebära särskilda risker för patienten eller har stor betydelse för dennes framtida livskvalitet".*

Lag (1998:531) om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område:

<http://www.notisum.se/rnp/SLS/LAG/19980531.HTM>

I Socialstyrelsens yttrande 2008-01-16 kan man läsa följande:

*"Socialstyrelsen ansluter sig till professor Bernes yttrande och bedömer att dr. Dahlqvists rekommendationer av "lågkolhydratkost" till patienter med övervikt och patienter med diabetes typ 2 idag kan anses vara i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet".*

Men det hindrade inte två legitimerade dietister att anmäla doktor Annika Dahlqvist som hade fräckheten att rekommendera sina patienter en kost som gjorde dem friska:

**Socialstyrelsen:** Ärende avseende kostrådgivning till patienter med diabetes typ 2 och/eller övervikt, läs mer <http://pagina.se/filer/SocvsDahlqvist.pdf>

Därmed torde det stå klart, att Annika Dahlqvists LCHF-metod faller under begreppet

**"behandlingsalternativ som står i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet"**

i lagtexten ovan. Att vårdpersonal inte medverkar till att patienten kan välja detta alternativ i stället för den traditionellt rekommenderade "lågfattkosten" innebär alltså i princip ett **brott mot aktuell lag**.



Den av Socialstyrelsen hittills rekommenderade kosten för diabetiker innebär för de allra flesta av dessa att de drabbas av "naturalförloppet". De inom sjukvården som ger dessa rekommendationer till patienten borde därför direkt vid rådgivningen rapportera till vårdgivaren om att patienten därmed "utsätts för risk att drabbas av allvarlig skada eller sjukdom" - enligt § 7 i samma lag som ovan. Där står nämligen:

*"Den som tillhör hälso- och sjukvårdspersonalen skall rapportera till vårdgivaren om en patient i samband med hälso- och sjukvård drabbats av eller utsatts för risk att drabbas av allvarlig skada eller sjukdom".*

**Att många diabetespatienter med hjälp av lågkolhydratkost kunnat få en dramatiskt höjd livskvalitet och i en del fall kunnat sluta med insulin eller annan medicinering är förstås ett faktum som i hög grad understryker vikten av att vårdpersonal verkligen följer lagstiftarens intentioner och sakligt och korrekt redogör för de alternativ som finns för den diabetessjuka.**

De läkare eller sköterskor som medvetet undviker att informera om lågkolhydratkost som ett alternativ för diabetiker får anses obstruera mot gällande lag. I andra sammanhang brukar sådant medföra påföljder. När det gäller människors liv och hälsa borde man se särskilt allvarligt på ett sådant agerande.



[Sven Erik Nordin](#)