

## Statiner—läkemedelsindustrins kassako!

### Kolesterolsänkande mediciner kan göra vilken frisk människa som helst till patient!

Faktum är att det är just vad som händer världen över, när statiner nu börjar skrivas ut till både vuxna och barn "i förebyggande syfte".

**För personer som nyligen haft en hjärtinfarkt**, ger statiner en viss, marginell minskning av totaldödligheten för män, men inte för kvinnor.

**Sammantaget förändras inte totaldödligheten**, därför att statinmedicinering ökar cancer och man byter som infarktpatient statistiskt sett en icke-dödlig hjärtinfarkt mot en cancer.

Statinerna är de bäst säljande läkemedlen och läkemedelsindustrins största kassako. Enbart **Pfizers Lipitor** omsätter 100 miljarder kronor per år.

## Några av kolesterolmyterna

Det är en myt att:

- mättat fett och höga kolesterolvärden orsakar hjärt- och kärlsjukdom.
- fettrik mat höjer kolesterolvärdet.
- kolesterol är orsaken till att artärerna blockeras.
- statiner förlänger livet.

Läs mer på **Uffe Ravnskogs hemsida:**

<http://www.ravnskov.nu/svcholesterol.htm>

Läs även på vår sida: [www.kostdemokrati.se](http://www.kostdemokrati.se)

Här en fin artikel:

Newsvoice: <http://tinyurl.com/ze7jckj>

## Biverkningar

### Psykiska biverkningar

Mardrömmar, sömnstörningar, depression, ångest, irritation, apati, aggressivitet, minnesbortfall, självmordstankar, koncentrationssvårigheter, hallucinationer, känslomässiga stömingar

Källa: *Läkemedelsverket.*

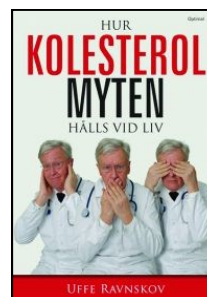
### Fysiska biverkningar

Muskelvärk och muskelsvaghet, njurproblem., leverproblem, magsmärtor, förstoppning, illamående, ökad risk för cancer hos äldre, ökad risk för bröstcancer., var femte man blir impotent.

Källa: *Docent Uffe Ravnskov.*

**Statiner minskar också tillgången på det för hjärtmuskeln så viktiga Q10** och detta tycks också vara bakgrunden till den muskelvärk och muskelsvaghet som är en av biverkningarna av statiner.

Läs **Uffe Ravnskogs böcker:**



<http://tinyurl.com/zlmb3x2> <http://tinyurl.com/zyty28z>

Sinnen är som fallskärmar  
De fungerar bara när de är öppna

## Kolesterolmyterna

*Visste du att:*

*Personer som drabbats av hjärtinfarkt har lägre kolesterol än friska?*

*Personer med högt kolesterol lever längst?*

**Team Kostdemokrati**  
[www.kostdemokrati.se](http://www.kostdemokrati.se)

## Kolesterolmytens bakgrund

Kampanjen mot kolesterol baseras på följande antaganden:

- Hjärtinfarkt beror på igensättning av hjärtats artärer med plack innehållande kolesterol
- Fett i kosten orsakar en höjning av blodets kolesterol som ger upphov till igensättningarna i kärlen.

Båda dessa antaganden grundas på forskning av **Nikolai Anichkov** som 1913 rapporterade att kaniner som matats med kolesterol utvecklade kärlskador liknande mänsklig ateroskleros. Det är befängt att detta feltänk fortfarande utövar inflytande på modern sjukvård. Kaninner är växtätare och ska naturligtvis inte matas med animalisk föda. Anledningen till att denna myt lever kvar kan bara förstås om man ser vilka oerhörda vinster den har gett läkemedelsindustrin och dess medlöpare.

År 1961 rapporterade **Framinghamstudien** att risken för kranskärlssjukdom var högst hos dem med högst blodkolesterol, och American Heart Association (AHA) lanserade officiellt **låg-fettkost**. National Institute of Health deklarerar 1984 sänkning av blodkolesterol som ett nationellt mål. 1987 godkändes **den första statinen** (kolesterolsänkaren) och all världens läkare sattes i rörelse för att förskriva statiner till vid det laget helt fettskrämda patienter.

## Fakta

Kolesterol är ett livsnödvändigt ämne. Det ingår som en nödvändig byggsten i varje cell i din kropp. Kolesterol behövs bland annat för att bygga upp och stabilisera **cellmembran**, de omgivande skal som skyddar alla dina celler.

Dessutom är kolesterol byggstenen till alla dina steroidhormoner, såsom **könshormonerna** testosteron och östrogen. Kanske förklarar det varför kolesterolsänkande medicin visats ge ett försämrat sexliv. Kolesterol måste transporteras i blodet för att komma till celler som behöver det. Transporten sker i särskilda "paket", lipoproteiner.

**Lipoproteiner** består av lipider (fettämnen) och proteiner. De har formen av olika stora bollar som inuti sig har kolesterol, som de transporterar runt i blodbanan. Lipoproteiner finns av flera slag och har till största delen fått sina namn efter hur stor densitet (täthet) de har:

**Kylomikroner** bildas ur fett från födan och övergår sedan i de andra formerna.

**VLDL** = Very Low Density Lipoprotein (rent fett, kallas även **triglycerider**)

**IDL** = Intermediate Density Lipoprotein

**LDL** = Low Density Lipoprotein

**HDL** = High Density Lipoprotein

## Inte ont eller gott – men nödvändigt!

**Kroppen kan antingen tillverka sitt eget kolesterol eller ta upp det från födan via blodet.**

Regleringen av kolesterolet fungerar så, att om man äter mycket kolesterol, minskar kroppens egen produktion av kolesterol och om födan innehåller litet kolesterol, ökar kroppen sin produktion., allt för att hålla kolesterolnivån konstant..

## Inget "ont" eller "gott" kolesterol

Margariner och vegetabiliska oljor skapar inflammationer i blodkärlen. Företrädarna för kolesterolmyten påstår att LDL-partiklarna oxideras, så att de blir små och hårda och kan skada den inflammerade kärlväggen. Däför har de kallat LDL "det onda kolesterolet", medan HDL som för bort kolesterol ur blodbanan kallats "det goda kolesterolet".

**Men det finns naturligtvis inget "ont" eller "gott" kolesterol. Det finns bara skadlig föda och hälsosam föda.**

Om vi äter den föda vi har anpassats till under vår utveckling, kommer kolesterolet att genomföra sina naturliga och skyddande uppgifter i kroppen, men om vi äter den skadliga och för oss onaturliga föda som rekommenderas av Livsmedelsverket, kommer många av kroppens funktioner att skadas.