

Dagens evidens

Dagens evidens grundar sig på:

1. **Människans evolution**, som karakteriseras av att vi före jordbrukets tillkomst levde som jägare och samlare, där födan var i huvudsak animalisk och att vårt mat-spjälkningssystem, liksom vårt hormonsystem och enzymssystem är anpassat till detta. Vår artema föda bestod i huvudsak av kött och fisk och andra animalier med små tillskott från växtriket.
2. **Otaliga fallbeskrivningar** på att LCHF fungerar, så många att de nu bildar vetenskap. Att LCHF fungerar beror just på att den kosten liknar vår ursprungliga föda.
3. **Moderna kliniska studier** visar LCHF:s hälsomässiga överlägsenhet och att kosten dessutom verkar viktnormerande utan att man behöver svälta.

Se till exempel:

<http://tiny.cc/0y525>

Läs mer på:

www.kostdemokrati.se

Lagen

Grundlagen föreskriver, att "Domstolar samt förvaltningsmyndigheter och andra som fullgör offentliga förvaltningsuppgifter ska i sin verksamhet beakta allas likhet inför lagen samt iakttä saktighet och opartiskhet. Lag (2010:1408)."

Detta står i bjärt kontrast till verkligheten, då SLV verkar systematiskt förvränga, ljuga och dölja verkliga förhållanden och tycks gå industrins ärenden.

Socialstyrelsen godkände lågkolhydratkost den 16 januari 2008, för behandling av övervikt eller diabetes typ 2. De fastslår att sådan behandling är i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet.

Sedan dess verkar sjukvården systematiskt bryta mot lagen, när de inte, så vitt bekant, informerar patienterna om alternativet lågkolhydratkost (LCHF). Svensk författningssamling (SFS 1998:531 – uppdaterat t.o.m. SFS 2009:471) föreskriver följande:

"När det finns flera behandlingsalternativ som står i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet skall den som har ansvaret för hälso- och sjukvården av en patient medverka till att patienten ges möjlighet att välja det alternativ som han eller hon föredrar"



Vetenskap och evidens i kostfrågan

Det krävs ett helt nytt sätt att tänka för att lösa de problem som vi skapat med det gamla sättet att tänka.

Albert Einstein

Team Kostdemokrati

www.kostdemokrati.se

Gårdagens evidens

Gårdagens evidens har sina rötter i den amerikanske nutritionisten Ancel Keys fuskforskning i början på 1950-talet. Fusket avslöjades redan i slutet av 50-talet, men återopas ibland fortfarande som evidens för Livsmedelsverkets kostråd.

Kostråden i USA, U.S. Dietary Goals, utarbetades 1977 av arbetsmarknadsjournalisten och vegetarianen Nick Mottern. Det saknades helt evidens för de förslag han kom med, t.ex. är siffran 10 E % för hur mycket mättat fett som fick ingå, helt gripen ur luften.

Vetenskapen kopplades bort. De som protesterade blev utan forskningsanslag. Politikerna avgjorde frågan. Mättat fett och kolesterol gjordes till kostens svarta får och påstods vara det som orsakar det metabola syndromet. Detta saknar fortfarande evidens.

Dagens situation visar att man hade radikalt fel. Miljontals människor har dött i förtid till följd av de fettsnåla kostråden, men dessa har varit mycket lönsamma för livsmedels- och läkemedelsindustrin.

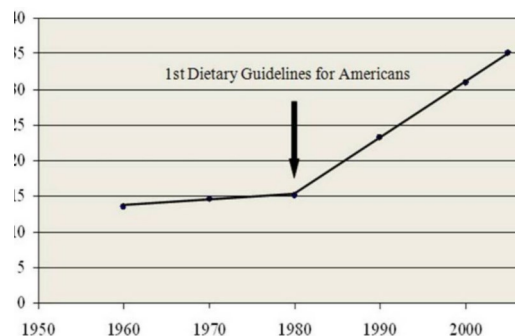
Varje år viktopperas 10 000 patienter i Sverige, utan evidens: <http://tiny.cc/024ce>

Läs "Forskningfusket" av Dr. Ralf Sundberg. Se även under "**Debatten**" här till höger.

Resultatet

De kostrelaterade sjukdomarna

Fetman i USA:



Källa: National Center for Health Statistics

Mänskligheten har utsatts för ett oerhört cyniskt experiment i industrins intresse.. Fetman går som en präriebrand genom världen och de kostrelaterade sjukdomarna ökar i rasande takt. Grafen ovan visar att en markant förändring inträffade i och med införandet av de nya kostråden.

Diabetes har nästan tredubblats på 30 år och världen har nu 350 miljoner typ2-diabetiker och ännu fler prediabetiker. Hjärt- och kärlsjukdomarna har också ökat kraftigt och är fortfarande den främsta dödsorsaken, trots att man vid införandet av kostråden förutspådde att dessa sjukdomar skulle vara utrotade år 2000. Olika cancerformer grasserar, liksom ett otal former av magsjukdomar, immunsjukdomar, Alzheimers, demens osv.

Debatten

Internet

Möjligheten att sprida information och diskutera via Internet har inneburit att en demokratisering av debatten Tidigare satt Livsmedelsverket och deras uppdragsgivare inom industrin i orubbat bo. Nu har bristen på evidens i kostråden avslöjats inför ett stort antal medborgare och myndigheten har tvingats gå i svaromål.

Där har de skändligen misslyckats. I en uppmärksam debatt i Dagens Medicin och i Läkartidningen blev de avslöjade och man kan numera kalla SLV för Svartslösa Verket.

Här finns några av debattinläggen:

Varför förnekar "kostexperter" vetenskapen?

<http://tinyurl.com/8y5nplp>

Vilseledande om fett

<http://tinyurl.com/7b7rjbj>

Fortfarande vilseledande om fett

<http://tinyurl.com/6ram5mg>

Livsmedelsverket bör omedelbart sluta...

<http://tiny.cc/fvzw0>

Verkets kostråd vilar på vetenskaplig grund

<http://tiny.cc/hj4pt>

Ovetenskapligt när omröstning avgör kostråd

<http://tiny.cc/yh8cr>

Kolhydratstinna kostråd saknar evidens

<http://tiny.cc/rhsv>