

Några biverkningar

- ⇒ Dödsfall (upp till 5% inom ett år)
- ⇒ Omoperation (upp till 20 % p.g.a. tarmvred, läckage, inflammationer m.m.)
- ⇒ Dumping (se nedan)
- ⇒ Närings- vitamin- och mineralbrist
- ⇒ Benskörhet
- ⇒ Alkoholism, ätstörningar
- ⇒ Inre bråck som hindrar matpassagen
- ⇒ Magsår
- ⇒ Blodproppar i ben och lungor
- ⇒ Gallstenar
- ⇒ Förslamningar
- ⇒ **Viktuppgång efter den inledande viktneidgången**

Dumping

Dumpingbesvär anses bero på att magsäcken tömmer sig alltför hastigt, varvid tunntarmen överbelastas. Besvären kan komma genast efter måltiden (tidig dumping) eller 1 - 2 timmar senare (sen dumping).

Diarré, illamående, uppkastningar, hjärtklappning och svettningar är vanliga symptom.



Alternativet!

Frisk och smal med LCHF!

Fetma, diabetes och övriga kostrelaterade sjukdomar ökar rekordartat och sjukvårdens desperata beslut att använda viktoperationer som behandlingsmetod spräcker hälso- och sjukvårdsbudgetar. Köerna ökar stadigt.

Med professionell hjälp kan dessa viktoperationer dock göras onödiga. Man kan äta sig både frisk och smal med LCHF, som sedan 2008 är godkänd som behandlingsmetod just för övervikt och diabetes. Detta kan göras för en bråkdel av dagens kostnad.

Ett välkänt exempel på metodens effektivitet är **Sten Sture Skaldeman** som gick ned från 145 kg till 80 kg och därtill återvann sin hälsa.



Kontakta oss för information om våra åtgärds paket och förslag till lösningar, som riktar sig till landsting, företag och privatpersoner.

Team Kostdemokrati

www.kostdemokrati.se

Team Kostdemokrati

www.kostdemokrati.se

Viktoperationer - ett onödigt lidande -



Viktopperationer – en återvändsgränd!

Fakta om Viktopperationer

Quick fix?

Cirka 10 000 patienter beräknas bli viktoopererade i Sverige under 2011. I den glättiga propagandan från de privata och offentliga kliniker som genomför operationerna, påstås operation vara den enda möjligheten att komma tillrätta med överviktsproblemen. Operationen framställs som en enkel "quick fix", som löser patientens viktproblem och ger ett nytt hälsosamt liv.

Den krassa verkligheten

Men verkligheten är annorlunda. Fem procent av patienterna avlider inom ett år. Dessa operationer som spränger landstingens budgetar, lämnar efter sig patienter med svåra, ofta livslånga, problem. Några av dessa många och svåra biverkningar redovisas under särskild rubrik.

Kostsam för samhället

Sjelva operationen kostar mellan 70.000 och 120.000 kr. Totalt cirka en miljard kronor per år för 10.000 operationer per år.

Plastikoperationer kostar också runt 100.000 kr per patient eller totalt en miljard kronor.

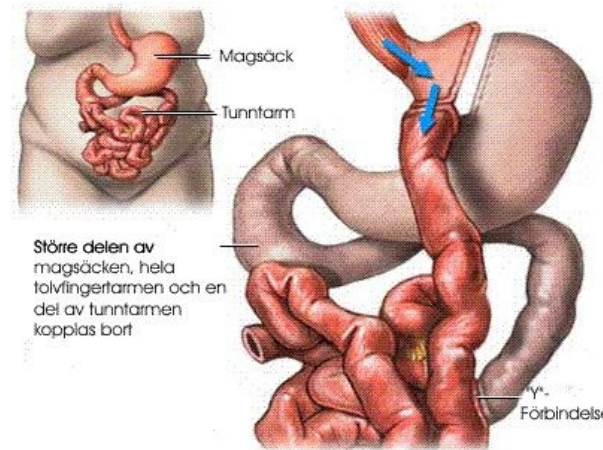
Omoperationer och andra komplikationer i form av psykiatrisk hjälp, alkoholism, utökad ortopedi och nedsatt arbetsförmåga kostar sannolikt mer än 100.000 i snitt per patient, dvs. ytterligare en miljard kronor per år.

Totalt blir det minst 3 miljarder kronor per år.

Operationsmetoder

Den i Sverige vanligaste metoden är **Gastric Bypass**. Tidigare användes också **Gastric Banding** som gav dålig viktnedgång och nu är en ny metod, **Duodenal Switch** på gång, sedan det visat sig att inte ens Gastric Bypass hindrar patienterna från att återta det mesta av viktnedgången.

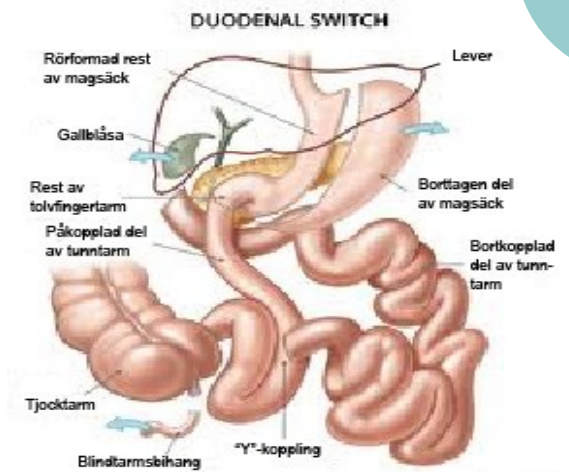
Gastric Bypass



Gastric Bypass är ett mycket brutalt och riskabelt ingrepp. Större delen av magsäcken, hela tolvfingerarmen där galla och bukspott normalt blandas med födan och en betydande del av tunntarmen skärs bort. Den bortkapade delen av tunntarmen fästs långt ner via en s.k. Y-förbindelse.

Näringsen tas upp i tunntarmen och därför blir näringsupptaget litet, eftersom så kort del av tunntarmen är kvar. Patienten lär sig snart att töja ut den lilla magsäcken och går upp i vikt igen.

Duodenal Switch



Duodenal Switch är en ännu mer genomgripande operation än Gastric Bypass, eftersom bara en mycket liten del av tunntarmen lämnas kvar för att ta upp näring.

Patienten utlämnas därigenom till livslång svält och näringsbrist och måste för att hjälpligt överleva inta stora mängder närings- och vitamintillskott.

Team Kostdemokrati

www.kostdemokrati.se