

SOCKER- BEROENDE

Föredrag av Kicki Käller



*Kicki Käller, kostrådgivare.
Utbildad i Holistic Addiction
Medicine och Sugar Use General
Assessment Recording.*

Kicki Käller, själv sockerberoende sedan barndomen, är sockerberoendeterapeut och utbildad i bl.a. Holistic Addiction Medicine av Bitten Jonsson, författare till den storsäljande boken *Sockerbomben – i din hjärna*.

Några föredragspunkter:

- Vad är sockerberoende?
- Vad händer i hjärnan?
- Är socker och mjöl psykoaktiva droger?
- Hur vet jag om jag är sockerberoende?
- Vilka konsekvenser får det för mitt liv?
- Vilken hjälp och vård finns i dag att få?

Datum & tid: Söndagen den 7 februari, kl 13–15

Plats: TR-huset, Storgatan 3, Göteborg

Entré: 100 kr

Arrangör: Föreningen Cui Bono

Fika i pausen!