

# SKOLMATEN I .....

Som alternativ till lättmjölk och lättmargarin erbjuds idag våra skolbarn enbart vatten (!) och det ger ingen energi.

Kommunens makthavare har upphöjt Livsmedelsverkets kostrekommendationer till diktat. Kostråd som är ytterst kontroversiella och som inte grundas på vare sig vetenskap, beprövad erfarenhet eller sunt förnuft. Det finns tydliga indikationer på att margarin är **direkt skadligt för hälsan**.

Vi föräldrar, mor- och farföräldrar och andra medvetna medborgare vägrar att låta våra barn medverka i detta **högriskexperiment** som det innebär att **tvunga** på våra barn lightprodukter. Margarin utgör också ett **miljöhot** genom att regnskogar skövlas för att ge plats för enorma oljepalmsplantager.

För information, argument, studier, filmer, referenser och länkar besök [www.kostdemokrati.se](http://www.kostdemokrati.se)

För att följa diskussionen inom din kommun besök [www.lchf.se](http://www.lchf.se) under rubriken "Kampanjer"

Varför tvinga på våra skolbarn oäkta högprocessad onaturlig mat full med tillsatser och kemikalierester när det finns äkta naturliga alternativ, som dessutom är billigare? Märkligt!



Vi kräver **valfrihet, kostdemokrati**, att alla våra skolbarn skall kunna välja;

- **Helmjök** med naturligt och energirikt fett som mättar och som innehåller naturliga fettlösliga vitaminer. Det är billigt att "tanka" energi under skoldagen med helmjök (cirka 25 % billigare per energienhet än lättmjök). En bra affär för kommunen.
- **Smör eller Bregott** är, förutom naturlig och näringsrik mat, ett av de billigaste livsmedlen (lättermargarin är tvärtom ett onaturligt vattenutspätt fett fullt med tillsatser och restkemikalier).

*Barn skall inte tvingas på lightprodukter mot föräldrarnas vilja. Valfrihet är en självklarhet.*

**Namnlistan** kan komma att publiceras på "www.namninsamling.se" under rubriken

**"SKOLMATEN I {kommun namn}"**

Där kan du i FORUM skriva vad du tycker om att barnen påtvingas onaturliga lightprodukter.

<i>Namn (texta tydligt)</i>	<i>Skola eller ort (texta tydligt)</i>
1) _____	_____
2) _____	_____
3) _____	_____
4) _____	_____
5) _____	_____
6) _____	_____
7) _____	_____
8) _____	_____
9) _____	_____
10) _____	_____

Lämna, skicka eller faxa till \_\_\_\_\_

SKALL VI TILLÅTA VÅRA KOMMUNTJÄNSTEMÄN DETALJSTYRA VAD VÅRA BARN SKALL ÄTA?  
FINNS DET NÅGON SOM INTE VILL INTE HA VALFRIHET OCH KOSTDEMOKRATI?

<b><i>Namn (texta tydligt)</i></b>	<b><i>Skola eller ort (texta tydligt)</i></b>
11)	
12)	
13)	
14)	
15)	
16)	
17)	
18)	
19)	
20)	
21)	
22)	
23)	
24)	
25)	
26)	
27)	
28)	
29)	
30)	
31)	
32)	
33)	
34)	
35)	
36)	
37)	
38)	
39)	
40)	

Glöm inte att tipsa era vänner och bekanta! Information finns på [www.kostdemokrati.se](http://www.kostdemokrati.se)