

Namninsamling med hjälp av www.namninsamling.se

Lägg kostnadsfritt upp en namninsamling på www.namninsamling.se för er kommun.
Låt sedan namninsamlingen ligga kvar tills alla kommuner i Sverige återerövrat sin valfrihet.

Rubrik & textförslag enligt nedan.

Observera att klickbara länkar ej accepteras i texten som t.ex. www.kostdemokrati.se, skriv istället KOSTDEMOKRATI(punkt)SE.

SKOLMATEN I _____ KOMMUN

Upprepa rubriken i textrutan!

Så här skriver Sanna Ehdin, fil. dr, immunolog om fetter och margarin;

"Fett gör oss kloka, psykiskt stabila, vackra och smala! Men det gäller att välja rätt sorts fett. För vi människor är en av de mest fettberoende arterna på jorden på grund av vår avancerade hjärna och vårt känsliga nervsystem. Fett behövs även för viktiga regleringssystem som hormonproduktion, fertilitet, dämpa inflammationer och allergier. Det är absolut nödvändigt för ögonens och hjärtats funktion, och brist på essentiella, värmekänsliga omega 3-fettsyror bidrar till s.k. bokstavssjukdomarna hos barn.

Därför är den kemiska manipuleringen av fetterna ett av de största hälsohoten. Visste du att de flesta vegetabiliska oljor är varmpressade (upphetas till 180°C) och oljan utvinns med hjälp av kemikalier liknande de vid kemtvätt (bl.a. hexan och bensen). Under tillverkningen försvinner allt nyttigt, lukten tas bort och slutprodukten är en färglös och näringsurlakad olja med lång hållbarhet – näringsmässigt värdelös. Margarin tillverkas ur denna genom ytterligare tuffa kemiska processer som lämnar kvar giftiga rester, som små mängder av benspyren och nickel.

Denna hälsovådliga produkt kallas för "margarin" och frågan är – vem behöver margarin?"

Margarin tvingas på våra barn i den kommunala skola som enda alternativ! Det har kommunens tjänstemän och politiker bestämt. Nu återkräver vi vår självklara rätt att själva få välja vad våra barn skall äta i skolan. Vi kräver äkta och naturliga alternativ till lättmjölk och lättmargarin! Billigare för kommunen blir det också.

Att hänvisa till Livsmedelsverkets kostrekommendationer är att hänvisa till råd som saknar stöd inom vetenskapen och som ej heller har stöd i form av beprövad erfarenhet. Resultatet av deras kostråd är en veritabel katastrof. Sedan Livsmedelsverket introducerade sin nyckelhålsmärkning 1989 har diabetes tredubblats (nu 370 000 diabetiker) och övervikt/fetma har fördubblats (nu 44 % av befolkningen). Varför tillåter våra valda politiker ett statligt verk att på detta sätt erodera folkhälsan?

VI KRÄVER ATT SKOLAN SKALL SERVERA ALTERNATIV I FORM AV HELMJÖLK OCH SMÖR ELLER BREGOTT! VI KRÄVER ATT ALLA I SKOLAN SJÄLVA SKALL FÅ VÄLJA MJÖLKSORT OCH MATFETT!

För mer information se KOSTDEMOKRATI(punkt)SE.

För att följa debatten inom samtliga kommuner, se under rubriken "Kampanjer" på LCHF(punkt)SE.

Helmjolk med äkta naturligt och energirikt fett mättar längre och innehåller mer naturliga fettlösliga vitaminer och näringsämnen än lättmjölk. Det är också cirka 25 % billigare att "tanka" energi under skoldagen med helmjolk, jämfört med lättmjölk. En bra affär för kommunen alltså. En normalstor kommun kan spara runt en miljon kronor per år på att servera äkta naturlig energirik mat, istället för vattenutspädda lightprodukter, fulla med tillsatser.

Energirik helmjolk gör att orken räcker längre, barnen blir inte lika fort trötta eller stökiga och kan bättre följa med undervisningen. Ett bra skäl till att servera skolbarnen näringsriktig och energirik mat. Att blanda ut maten med vatten och tillsatser gör inga barn glada.

Smör eller Bregott är, förutom äkta, naturlig, energirik och näringsrik mat, ett av de allra billigaste livsmedlen, energimässigt. Många barn och ungdomar tycker smör är godare än margarin, och då äter de mer riktig mat och mindre bullar och godis och slipper att lägga grunden till framtida fetma och diabetes.

Barn skall inte påtvingas lightprodukter mot egen och föräldrars vilja. Valfrihet borde vara en självklarhet för alla. Barnens hälsa och studieförutsättningar måste gå före föråldrade kostråd, prestige och industrins vinstintresse!

De politiker som förespråkar kostdiktatur sitter löst nästa val 19 september, 2010! Den valfriheten har åtminstone kommunens innevånare en gång vart fjärde år.