

# Den Yttersta Orsak och förebyggande av cancer, av Dr Otto Warburg

## Den Yttersta Orsak och förebyggande av cancer

Dr Otto Warburg

Föreläsning levererat till Nobelpristagare den 30 juni 1966  
på Lindau, Bodensjön, Tyskland

Det är viktiga och sekundära orsaker till sjukdomar. Till exempel är den främsta orsaken till pesten "plague bacillus", men sekundära orsaker till epidemin är smuts, råttor och loppor som överför pesten bacill från råttor till människan. Genom att den främsta orsaken till en sjukdom, menar jag en som finns i varje fall av sjukdomen.

Cancer, framför alla andra sjukdomar, har otaliga sekundära orsaker. Nästan vad som helst kan orsaka cancer. Men även för cancer, finns det bara en huvudorsaken. Den främsta orsaken till cancer är byte av andning av syre (oxidation av socker) i kroppens normala celler genom jäsning av socker.

Alla normala kroppsceller tillgodoser sina energibehov genom andning av syre, medan cancerceller tillgodose sina energibehov i stor grad av jäsning. Alla kroppens normala celler är således **aerober**, medan alla cancerceller är partiella **anaerober**. Sett ur den fysik och kemi som beskriver livet är denna skillnad mellan normala och cancerceller så stor att man knappt kan föreställa sig en större skillnad. Syrgas, donatorn av energi i växter och djur, är avstängd i cancercellerna och ersatt med den energiform, som de lägsta levande formerna av liv använder sig av, närmare bestämt jäsning av socker.

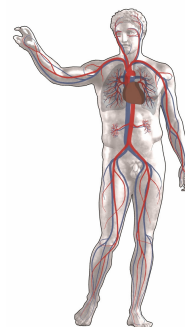
I varje fall, under cancerutveckling, syreandning minskar, jäsning ökar, och högt utvecklade differentierade celler förvandlas till jäsande anaerober, som har förlorat alla sina ursprungliga kroppsfunktioner, så att endast den nu värdelösa egenskapen tillväxt och replikering återstår. Så när syreandning försvinner, så försvinner inte livet, men meningen med livet försvinner, och det som återstår växer okontrollerat och förstör det organ där de växer.

Alla cancerframkallande ämnen försämrar andningen direkt eller indirekt genom att försämra cirkulationen i kapillärerna, ett konstaterande som bevisas av det faktum att ingen cancercell existerar, utan att uppvisa nedsatt syreandningsförmåga. Naturligtvis kan andning inte repareras, om den är försämrad på grund av en carcinogen.

**För att förhindra cancer är det i första hand viktigt att upprätthålla hastigheten hos blodströmmen så högt att det venösa blodet fortfarande innehåller tillräckligt med syre.**

**För det andra, upprätthåll en hög koncentrationen av hemoglobin i blodet.**

**För det tredje, ät kosttillskott, gäller även friska människor, för att öka de aktiva grupperna av andningsenzymer, och öka dosen av dessa grupper av pre-cancerösa tillstånd redan har utvecklats. Om samtidigt exogena carcinogener exkluderas rigoröst, då kan en stor del av den endogena cancer (som vi själva förorsakar) förhindras idag.**



**Dessa förslag är inte på något sätt en utopi.** Tvärtom kan de realiseras för alla, överallt, under varje timme. Till skillnad från att förebygga många andra sjukdomar, så kräver inte förebyggande av cancer regeringens hjälp, och inte mycket pengar. Det enda som krävs är att kunskap sprids och tillämpas.

**Många experter är överens om att man skulle kunna förhindra omkring 80 % av all cancer** hos människan, om man kunde hålla undan kända cancerframkallande ämnen från kroppens normala celler. Men hur kan de resterande 20 %, de så kallade spontana cancer förhindras? Det är obestridligt att all cancer skulle kunna förebyggas om andning av kroppens celler (syresättning) hölls intakt.

**Ingen kan i dag säga att man inte vet vad den främsta orsaken till cancer är.** Tvärtom, det finns ingen sjukdom vars främsta orsak är mer känd, så att idag är okunnighet inte längre en ursäkt för att undvika åtgärder för att förebygga. Att förebygga cancer kommer snart, det finns det ingen tvekan om.

Men hur länge prevention kommer att undvikas beror på hur länge falska profeter lyckas hämma tillämpningen av vetenskaplig kunskap inom cancerområdet.

**Under tiden måste miljontals män och kvinnor dö av cancer i onödan.**



---