

OMEGA-3

en jämförelse

ALGATRIUM PLUS

1 kapsel 2 kapslar

MEGARED

1 kapsel 2 kapslar

En kapsel **Algatrium Plus** mot-

svarar "X" kapslar **MegaRed**

"X"

(innehåll i milligram)

Omega-3-oljor	500	1 000	110	220	4,5
varav					
DHA	350	700	27,5	55	12,7
EPA	42,5	85	60	120	0,7
Sum DHA och EPA	392,5	785	87,7	175	4,5

Övrigt

Fosfolipider	-	-	200	400	
--------------	---	---	-----	-----	--

Kostnad

Kr per dag*	4,43	8,87	6,30	12,60	
Kr per 100 mg Omega-3	0,89		5,73		
Kr per 100 mg DHA	1,27		22,91		

*) Internetpriset för MegaRed är 349 kr + frakt 29 kr = 378 kr för 60 kapslar á 500 mg (apoteket.se)

Algatrium Plus kostar 399 kr (inkl. frakt) för 90 kapslar á 700 mg (nilalf.se)