



Folkpartiet Liberalerna

*Motion till landsmöte 2013 för Folkpartiet Liberalerna:*

## **Ordinera lågkolhydratkost före viktoperation.**

Förslag till landsmötesbeslut:

Ordinera lågkolhydratkost före viktoperation.

Motivering

Gastrisk bypass (GB) är det vanligaste operativa ingreppet numer där magsäcken förminskas för att patienten ska gå ner i vikt. Vid gastrisk bypass kopplas magsäcken bort, så maten inte passerar den. Istället kopplas tunntarmen direkt till en liten ficka strax efter matstrupen och tolvfingertarmen kopplas in längre ned på tunntarmen.

Enligt Socialstyrelsens databas genomfördes år 2011 nästan 6.000 operationer och antalet ökar kraftigt för varje år. Överlevnaden direkt efter operation och månader därefter är hög. Däremot följs inte patienterna upp vilket gör att ingen har en samlad bild över hur många som lever eller hur de mår, t.ex. fem år efter ingreppet. De som genomgått en gastrisk bypass måste ändra sina levnadsvanor med mindre matportioner och ofta ta kosttillskott resten av livet. Kända bieffekter är illamående och kräkningar då maten tuggats för dåligt. Dumpning yttrar sig genom yrsel, kallsvettningar och ökad hjärtfrekvens då maten kommit ner i tunntarmen för fort.

Innan patienter lägger sig under kniven och genomgår en omfattande och oåterkallelig operation med risk för livslånga bieffekter, borde mindre ingripande behandlingsmetoder med bevisad effekt prövas först.

I början av 2008 fastslog Socialstyrelsen att lågkolhydratkost är i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet vid behandling av övervikt eller diabetes typ 2, efter hela två års utredande.

Men om det nu finns en metod som kan fungera för många istället för en irreversibel operation – varför prövar vi inte den då först? Ordinera lågkolhydratkost före viktoperation.

Referenser:

Socialstyrelsens utslag – Ärende avseende kostrådgivning till patienter med diabetes typ 2 och/eller övervikt, 2005-12-06 -- 2008-01-16

<http://www.kostdoktor.se/wp-content/2008/01/lcarende1.pdf>

Socialstyrelsens databas över operationer i slutenvård, behandling JDF10, JDF11

<http://192.137.163.49/sdb/ope/val.aspx>

Gastric Bypass, 2013-03-13, Wikipedia

[http://sv.wikipedia.org/wiki/Gastrisk\\_bypass](http://sv.wikipedia.org/wiki/Gastrisk_bypass)

Marcus Claesson (FP)