



Folkpartiet Liberalerna

Motion till landsmöte 2013 för Folkpartiet Liberalerna:

Ökningen av övervikt, fetma och Diabetes typ 2 är katastrofal!

Förslag till landsmötesbeslut:

Vetenskapen som sägs stödja kostråden måste gå igenom från grunden för att se om inte förhastade slutsatser har dragits från studierna.

Motivering

Det finns nu fler överviktiga människor än normalviktiga. Alltså är det normala att vara överviktig. Till detta kommer den katastrofala ökningen av Diabetes typ 2 (f d sockersjuka, f d åldersdiabetes) runt om i världen. Bara i Sverige är antalet personer med diabetes eller förstadier till diabetes är nu över 1 miljon! Detta är upprörande! Hur har vi hamnat här?

Brist på motion får jag ofta som svar, men den energi som omsätts under t.ex. en timmes aktivitet motsvarar bara en bråkdel av kroppens basala energibehov. Och den som motionerar äter dessutom mer.

Jag ser ingen annan förklaring än att de kostråd som har förespråkats de senaste decennierna måste vara felaktiga. Maten vi rekommenderas att äta innehåller för mycket energi i förhållande till mättnad.

Vetenskapen som sägs stödja kostråden måste gå igenom från grunden för att se om inte förhastade slutsatser har dragits från studierna.

Marcus Claesson (FP)