

Kristianstad - simulering skolbudget avseende energi innehåll - **kr/100kcal.**

Simuleringen avser kommunal förskola (3427 barn), grundskola (8220 elever) och gymnasium (3807 elever) med totalt 15 454 elever och cirka 25 000 portioner per skoldag.

Ramavtalspriser för Göteborg & Partille, enligt

"WINST" (webbaserat inköpsstöd) 2009-05-20

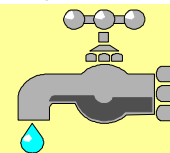
Skoldagar per år	180
Antal portioner/skoldag	25000

Vi äter primärt för att vi behöver energi.

Standardmjölk och smör är näringsrik och energirik mat som ger billig energi.

Det är dyrt att "tanka" energifattig lättmjölk och industrifabricerat lättmargarin.

Mättnaden när vatten fyller magen övergår snabbare till hunger.



Standard portion	kr/kg	portion	enhet	kr/portion	kr/år	kcal/100g	kr/100kcal	kcal/portion
Standardmjölk (3%)	6,27	1,5	dl	0,94	4 232 250	60	1,05	90
Bregott (75%)	44,38	10	gram (5g/skiva)	0,44	1 997 100	680	0,65	68
Wasa Husman	25,31	25	gram (12,5g/skiva)	0,63	2 847 375	310	0,82	78
Sum				2,02	9 076 725		0,86	236

Lätt portion	kr/kg	portion	enhet	kr/portion	kr/år	kcal/100g	kr/100kcal	kcal/portion
Lättmjölk (0,5%)	5,63	1,5	dl	0,84	3 800 250	40	1,41	60
Lätta (40%)	23,08	10	gram (5g/skiva)	0,23	1 038 600	350	0,66	35
Wasa Husman	25,31	25	gram (12,5g/skiva)	0,63	2 847 375	310	0,82	78
Sum				1,71	7 686 225		0,99	173

Slutsats:

Fett är energirikt och ger mättnad länge. Standardmenyn ger energi motsvarande en "driftstid" på

2,36 tim

Vatten som fyller magen ger fort ny hunger. Lättmenyn ger energi som motsvarar en "driftstid" på

1,73 tim

Vattmig mjölk och vattenutspätt fett ger mindre energi per krona. Lättmenyn är hela

16% dyrare per kcal.

Att "tanka" samma mängd energi med lättprodukter som standard ger merkostnaden

1 416 643 kronor per år.

Bregott är ett i särklass energirikt, billigt och nyttigt "drivmedel" - kostar bara runt 65 öre per 100 kcal (en timmas "drift").

Att "tanka" upp energimängden med andra livsmedel än helmjölk och smör blir oftast betydligt dyrare.

Varför just 100 kcal? För att det ger energi för en timma vid en kaloriförbrukning på 2 400 kcal per dygn.

Se "kr/100 kcal." >> <http://www.konsumentsamverkan.se/11verk/kampanj/konsumentnyckeln/kcal.htm>

Det blir således energimässigt dyrare att servera "lättprodukter" som eleverna klokt nog inte vill ha!

Och varför "tanka" våra barn (och gamla) med vattenuppblandat industribränsle? Snudd på lurendrejeri!