

Göteborg - simulering skolbudget avseende energi innehåll - **kr/100kcal.**

Simuleringen avser 24 359 barn i förskolan, 42 787 barn i grundskolan och 21 229 ungdomar på gymnasium (totalt 88 375). Uppskattningsvis 120 000 portioner per dag.

Ramavtalspriser för Göteborg & Partille, enligt

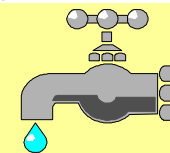
"WINST" (webbaserat inköpsstöd) 2009-05-20

Vi äter primärt för att vi behöver energi.

Standardmjölk och smör är näringsrik och energirik mat som ger billig energi.

Det är dyrt att "tanka" energifattig lättmjölk och industrifabricerat lättmargarin.

Mättnaden när vatten fyller magen övergår snabbare till hunger.



Skoldagar per år	180
Antal portioner/skoldag	120000

Standard portion	kr/kg	portion	enhet	kr/portion	kr/år	kcal/100g	kr/100kcal	kcal/portion
Standardmjölk (3%)	6,27	1,5	dl	0,94	20 314 800	60	1,05	90
Bregott (75%)	44,38	10	gram (5g/skiva)	0,44	9 586 080	680	0,65	68
Wasa Husman	25,31	25	gram (12,5g/skiva)	0,63	13 667 400	310	0,82	78
Sum				2,02	43 568 280		0,86	236

Lätt portion	kr/kg	portion	enhet	kr/portion	kr/år	kcal/100g	kr/100kcal	kcal/portion
Lättmjölk (0,5%)	5,63	1,5	dl	0,84	18 241 200	40	1,41	60
Lätta (40%)	23,08	10	gram (5g/skiva)	0,23	4 985 280	350	0,66	35
Wasa Husman	25,31	25	gram (12,5g/skiva)	0,63	13 667 400	310	0,82	78
Sum				1,71	36 893 880		0,99	173

Slutsats:

Fett är energirikt och ger mättnad länge. Standardmenyn ger energi motsvarande en "drifttid" på

2,36 tim

Vatten som fyller magen ger fort ny hunger. Lättmenyn ger energi som motsvarar en "drifttid" på

1,73 tim

Vattnig mjölk och vattenutspätt fett ger mindre energi per krona. Lättmenyn är hela

16% dyrare per kcal.

Att "tanka" samma mängd energi med lättprodukter som standard ger merkostnaden

6 799 887 kronor per år.

Bregott är ett i särklass energirikt, billigt och nyttigt "drivmedel" - kostar bara runt 65 öre per 100 kcal (en timmas "drift").

Att "tanka" upp energimängden med andra livsmedel än helmjölk och smör blir oftast betydligt dyrare.

Varför just 100 kcal? För att det ger energi för en timma vid en kaloriförbrukning på 2 400 kcal per dygn.

Se "kr/100 kcal." >> <http://www.konsumentensamverkan.se/11verk/kampanj/konsumentnyckeln/kcal.htm>

Det blir således energimässigt dyrare att servera "lättprodukter" som eleverna klokt nog inte vill ha!

Och varför "tanka" våra barn med vattenupplandat industribränsle? När det finns äkta naturliga alternativ!