

# Exemplarisk avrättning av vetenskapens profitörer och kollaboratörer

**S**å dök den upp. Den unika boken om kost- och medicinshistorien där man på svenska för första gången får både biokemin och den personliga kemin mellan aktörerna i forskarvärlden förklarad för sig. Författare är Ralf Sundberg, docent från Malmö och han använder sig av vetenskapens främsta vapen för att se lagbundenheter och orsakssamband i naturen och samhället. Det främsta vapnet är logiken och Sundberg lyckas verkligen att övertyga sina läsare. Det unika är att för att förstå helheten så gäller det inte bara att utvärdera forskarnas ibland motstridiga studier, utan också att förstå hur forskarna själva sitter i beroendeställning till sina finansörer. Sundberg blottlägger de inre mekanismerna i den sociala struk-

liga underlaget till kostrekommendationerna uppstår misstanken att råden inte främst är ägnade att tjäna folkhälsan. När Sundberg mfl granskar de 72 studier som Livsmedelsverket menar bevisar att råden är korrekta, finner de att bara ett litet fåtal av dessa studier håller måttet. Och många av rapporterna ger helt motstridiga uppgifter. Boken *Forskningsfusket!* är en verklig genomgång av hur det hela hänger ihop.

### Rockefellerdynastins roll

Ralf Sundberg gör en grundlig genomgång av dynastin Rockefeller och det är faktiskt första gången jag ser deras historia beskriven på svenska – trots att deras insatser på medicinaren varit av avgörande betydelse för hela skolmedicinens framväxt.

**Ny bok:** *Forskningsfusket! Så blir du lurad av kost- och läkemedelsindustrin.* Ralf Sundberg. Optimal förlag, 2011.

tur där forskare, läkare, dietister och storfinans som specialiserat sig på sjukdomar verkar. Det gör att vi som läsare förstår varför vetenskapen ser ut som den gör.

### Följ i pengarnas spår

Ralf Sundberg har i sitt spanaruppdrag följt devisen: – Följ i pengarnas spår!

Utgångspunkten är att granska hur de olika myndighetsrekommendationerna tillkommit, de ”goda råd” som Socialstyrelse eller Livsmedelsverk marknadsför till sina undersåtar. Det kan gälla tallriksmodellen och nyckelhålmärkningen eller vilka mediciner du måste ta.

När Ralf Sundberg och några kollegor till honom kräver att få se det vetenskap-

liga underlaget till kostrekommendationerna uppstår misstanken att råden inte främst är ägnade att tjäna folkhälsan. När Sundberg mfl granskar de 72 studier som Livsmedelsverket menar bevisar att råden är korrekta, finner de att bara ett litet fåtal av dessa studier håller måttet. Och många av rapporterna ger helt motstridiga uppgifter. Boken *Forskningsfusket!* är en verklig genomgång av hur det hela hänger ihop.

le komma att utveckla vetenskapen om medicinen. Han förstod även att medicin kunde monopoliseras genom att läkarna enbart skrev ut syntetiskt tillverkade mediciner som var patenterade. Den andre Rockefeller var framsynt och en ledande kraft när det gällde att stärka läkarutbildningen via sina stiftelseuniversitet.

le komma att utveckla vetenskapen om medicinen. Han förstod även att medicin kunde monopoliseras genom att läkarna enbart skrev ut syntetiskt tillverkade mediciner som var patenterade. Den andre Rockefeller var framsynt och en ledande kraft när det gällde att stärka läkarutbildningen via sina stiftelseuniversitet.

### Rockefeller och nazisterna

Det stora genombrottet för Rockefellers linje skulle komma med Andra Världskriget. Tyskarna hade med Rockefellers finansiella stöd utvecklat den dåtida moderna kemiindustrin där man bland annat framställde syntetiskt gummi. Den tyska kemiindustrin var samordnad i kartellen IG Farben. Under kriget smugglade Rockefeller bolag Standard Oil tetraetylbly som flygbränsle och ubåtsdiesel till nazisternas krigsapparat. Smugglingen upptäcktes och Rockefeller ställdes inför rätta men straffet blev mildt, ett bötesbelopp på symboliska 5000 dollar.

Vid krigsslutet var tyskarnas framsteg inom den organiska kemin påtaglig. IG Farben hade tagit fram många nya syntetiska ämnen och eftersom man använt sig av koncentrationslägerfångar som experimentdjur, hade man fått fram tillförlitliga värden över vilken påverkan dessa ämnen hade på den mänskliga organismen.

Tyskarnas patent ogiltigförklarades och togs över av amerikanska intressen. Många



tyska forskare som arbetat inom IG Farben-koncernen dömdes till korta straff och fick sedan anställning inom den framväxande amerikanska eller brittiska biokemin. Forskarnas brott mot mänskligheten vägde lättare än deras vikt för amerikanska kemi- och läkemedelsföretag.

### Syntetiska substanser

Inom den tyska kemiindustrin hade man bland annat funnit syntetiska ämnen som kunde sänka blodtrycket, kolesterolhalten och reducera blodsockret. Men vilken användning skulle man ha av dessa upptäckter? Jo, nu gällde det att börja utvidga medicinen, inte enbart för att behandla sjuka människor, utan för att sälja patenterade läkemedel mot vissa riskfaktorer i preventivt syfte. Men var höga kolesterolvärden farliga? Ralf Sundberg penetrerar och resonerar sakligt och grundligt om detta. När det gäller kolesterol producerar kroppen själv denna biomolekyl upp till de nivåer som vi behöver utöver det vi får i oss med maten. Kolesterol har nämligen många funktioner i kroppen. Det utgör exempelvis en viktig byggkomponent i cellmembranen för att göra dessa optimalt smidiga. Det utgör transportmolekyl för andra fettsyror i kroppsvätskorna. Det är också en utgångspunkt för att tillverka hormoner, bland annat könshormoner. Men kanske viktigast: kolesterol är en molekyl som motverkar skadeverkningar från infektioner som fått fäste i vårt inre, bland annat skador på blodkärlen. Därför är det naturligt att kolesterolvärdet svänger över tiden.

Här gör vi den intressanta noteringen att hos cancerpatienter är oftast kolesterolvärdena rejält sänkta. Vi misstänker att kroppens förmåga att producera kolesterol är nedsatt, vilket i sin tur gynnar den



Författaren. Docent Ralf Sundberg, Malmö.

mikrobtillväxt som vi sett vid cancer.

Hur skulle man nu gå till väga för att marknadsföra dessa nya substanser?

Läkarverksamheten hade hittills varit helt inriktad på att gripa in för att förhoppningsvis hjälpa människor som sökte assistans för en redan manifesterad sjukdom. Att gå till sjukdomarnas upprinnelse och se till tidiga varningssignaler skulle innebära ett paradigmskifte och sådana sker inte över en natt.

### Manipulationer för övertygande mytbildning

Nu gällde det att hitta forskare som med övertygande argument kunde göra troligt att höga kolesterolvärden, högt blodtryck och förhöjt blodsocker var signaler på en begynnande obalans som skulle kunna leda till allvarlig sjukdom. Med satsning på generösa forskningsbidrag lyckades Rockefellerns läkemedelsindustri vinna över ett antal forskare och specialister att intressera sig för de eventuella sambanden.

Det gick att med rätt upplagda studier och uteslutande av störande fakta slå fast att dessa avvikelser skulle kunna vara tecken på begynnande sjukdom. Här har Sundberg verkligen förtjänstfullt blottlagt alla de manipulationer som gjordes för att slutresultatet skulle framstå som övertygande.

I 2000-Talets Vetenskap har vi tidigare framfört hur andra toxiska molekyler var framsprungna ur krigen (se nr 4/2009). Syntetiseringen av Första Världskrigets senapsgas och framställningen av insektsgifter gav en uppsjö av biprodukter. Dessa testades på koncentrationsfångarna för att utröna deras giftverkan. Detta skulle senare tjäna läkemedelsindustrins patentering och vidareutveckling av cellgifter som sätts in för att försöka eliminera cancercellerna. Ralf Sundberg gör en klar distinktion i sin bok och stannar vid den medicinska utvecklingen av mediciner mot sjukdomar som är relaterade till vår kost.

### Nutrition blir ny akademisk gren

Under Andra Världskriget öppnades också en annan forskningsgren på de allierades sida, näringslära eller nutrition. Men här gällde inte främst att göra vinster på sjuka människor utan att se till att befolkningen i det egna landet fick ett adekvat näringsintag. Detta var ju speciellt viktigt för England vars livsmedel till drygt hälften kom från kolonierna. Hur skulle man klara sig undan utbredd massvält när handelsflottan var föremål för tysk beskjutning?

För amerikanarnas del var det inget större problem att försörja sin befolkning, däremot var man grannlaga med att fastställa en kost som deras soldater skulle använda sig av. Det gällde att komponera den både utifrån näringsriktighet och hållbarhet. Man vill ju inte likt de tyska soldaterna som rörde sig i främmande länder

## Faraday Friggebod

*Frihet och Frid är i Huset  
från det överallt tärande Bruset...*

- Lindrar alla besvär som el-smogen ger
- Dämpar el-smogen 1000ggr vid 2,45GHz
- Kan demonteras och flyttas

[www.faraday.se](http://www.faraday.se), [martin@faraday.se](mailto:martin@faraday.se), Tel. 031 23 25 26



brandskatta de lokala bönderna. Ancel Keys hade det viktiga uppdraget att fastställa soldaternas matransoner. I nutritionens barndom fokuserade man mest på att kaloriintaget skulle bli fullödigt. Det gällde att ha ett energiintag för att klara av uppgifterna vid fronten. Enklast var ju att ha en ordentlig fetttilldelning, då den ger mer energi per kilogram än motsvarande kolhydrater. Men den tidens naturliga fetter som smör och kallpressade oljor var inte lämpliga då deras hållbarhet var begränsad. Det blev istället ett kraftfullt uppsving för det industriellt raffinerade margarinet. Det uppfyllde kraven på mycket energi per volym och lång hållbarhet. I soldaternas K-ranson, K:et efter Keys, ingick också tolv uppiggande cigaretter per dag. Ancel Keys skulle senare bli den som upphöjde forskningsfusket till en ädel konst. Som belöning fick han leda uppbygget av FN:s avdelning för livsmedel, FAO.

### Livsmedelsindustrin och reklamen

Krigsansträngningarna parallellt med oljans genombrott fick stora återverkningar på jordbrukets i USA. Tidigare hade stora arealer använts för oljeväxter och deras användning inom industrin. Nu kunde man från mineraloljan syntetisera dessa ämnen. Jordbrukets inriktning skulle ta nya banor, vilka kom att dikteras av de stora livsmedelsjättarna. Självklart såg dessa företag till att placera sina forskare på strategiska positioner inom de amerikanska myndigheterna.

Parallellt gällde det att mjuka upp allmänheten genom brett upplagda kampanjer om betydelsen av tidiga riskfaktorer. Det uppdraget kom att skötas till stor del av en "reklambyrå" med makarna Lasker i spetsen. De hade tidigare hjälpt Kelloggs att göra om grisfödan majs till frukostflingor,

en reklamkampanj som gav enormt klirr i kassan för båda parter. De visste hur man skulle kunna plantera nya "sanningar" genom att göra vissa medgörliga forskare till massmediala favoriter. Dessa fick de bästa talartiderna vid de tongivande internationella konferenserna. Det gällde också att paketera forskningsrapporterna på ett sådant sätt att de talade i favör till den alltmer dominerande storindustriella livsmedels- och läkemedelsindustrin. Man övertalade också högsta ledningen i USA att verkligen satsa på vetenskap. Så kom exempelvis anslagen till National Institute of Health, NIH, att mångdubblas. Där placerades också de egna medarbetarna i beslutande positioner. Skulle ändå en och annan forskningsrapport läcka ut som talade ett annat språk, kunde man se till att ignorera den då kontaktarna med media var goda, om inte dessa redan ingick i Rockefeller's ägarsfär.

Författaren Ralf Sundberg har på ett trovärdigt sätt förmedlat alla dessa krumbukter som så småningom ledde fram till talarriksmodeller och nyckelhålmärkningar, precis de kostråd som samtidigt har lett till en fullkomlig fetma- och ohälsöexplosion. Utvecklingen inleddes i USA och har sedan spritt sig till övriga västländer för att nu också göra sitt intåg i Tredje Världen.

### Den svenska avläggaren

I bokens avslutande kapitel kommer han in på den svenska situationen och här har naturligtvis också det noga planerade forskningsfusket sina anhängare. Det är bland annat genom den amerikanska institutionen Nutrition Foundation, som senare bytt namn till ILSI (International Life Sciences Institute) som Rockefeller's ursprungliga myter spridit sig långt utanför USAs gränser och där man försöker globalisera fett-

skräcken. Bland annat utmärker sig två av Livsmedelsverkets forna professorer Åke Bruce och Bengt Vessby, som goda vapen dragare för ohälsoråd, vilket i det långa loppet leder till fetma med alla dess följsjukdomar. Uppenbarligen har för dessa herrar de feta arvoden för tjänster åt industrin vida överskridit vikten av bukfettet hos sina landsmän.

En recension kan sällan ge en hel bok rättvisa. Ralf Sundberg har verkligen lyckats med att på ett sakligt berättande och träffsäkert sätt avslöja det spel bakom kulisserna som mynnat ut i farliga mediciner och dito kostråd. Självklart är nästan allt belagt med viktiga referenser. En liten mäktig elit vill se din kropp sedan den blivit kroniskt sjuk som en välkommen marknad och vinstgenerator för deras läkemedel.

Ralf Sundbergs bok lär oss att när en ny forskningsrapport dyker upp i media alltid ställa frågan: I vems intresse är den gjord? Är det sanningssökande forskare som vill utröna biologiska lagbundenheter som är i farten? Eller är det forskare som går på kontrakt för kommersiella särintressen och vill visa fram en tendentiös verklighetsbeskrivning? Som Ralf Sundberg så riktigt skriver så tillhör majoriteten av forskningsrapporter den senare kategorin.

Då blir det ännu viktigare att själva ta ett ansvar för sin egen hälsa där det gäller att lyssna av sin egen kropp.

Boken är så utmanad men samtidigt så viktig att den riskerar att tystas ner. Här har du din möjlighet att se till att den blir läst av alla som är måna om hälsan. Den ger mängder med argument.

*Ingemar Ljungqvist*

## Jorda dig för djupare sömn och bättre hälsa

Earthing, eller jordning som vi säger på svenska, är ett av de mest kraftfulla sätten att förbättra ditt hälsotillstånd. Vad kan vara mer naturligt än att återställa sin fysiska kontakt med Moder Jord och få alla hälsotillstånd som innebär?

Läs mer på vår hemsida om denna revolutionerande upptäckt och läs boken "Att vara jordad" som berättar historien om upptäckten, forskningarna och resultatet.

Originalprodukterna utvecklade av uppläckaren Clint Ober såsom jordningslakan, jordningsmatlår, kroppslanor och mer finns nu tillgängliga till förmånliga priser. Vi är auktoriserad distributör för Earthing i USA / Barefoot Connections i USA.

[www.earthingpeople.se](http://www.earthingpeople.se)      Tel: 0431-412166

